FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS** **ACTA DE REUNION**

ACTA		
FECHA 28/10/2024 – 29/10/2024	**LUGAR** Escuela – Vereda San Rafael de Guanapalo, Coliseo CIC - Barrio Los Esteros, Residencia de hombre San José (San Luis de Palenque)	**HORA INICIO: 3:00 pm / 8:00 am / 3:00 pm / 6:00 pm** **HORA FINAL: 5:00 pm / 10:00 am / 5:00 pm / 8:00 pm**

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Enseñar la importancia del cuidado del cuerpo de manera lúdica, promoviendo hábitos saludables y el autoconocimiento, mientras se desarrolla la motricidad y habilidades cognitivas. Educar a los niños, niñas y adolescentes en la prevención del embarazo; mediante juegos pedagógicos que aborde la educación sexual integral y promoción de maternidades y paternidades planificadas y responsables, abarcando la salud reproductiva, prevención del estigma y discriminación, así como las posibles causas y consecuencias del embarazo adolescente a nivel personal, familiar y social. (encuentro entre pares; Ruleta - escalera - cuido mi cuerpo / Proyecto de vida – educación sexual. Los casanareños, curso de vida 6 a 9 años. Los soñadores, curso de vida 10 a 13 años. Las panteras azules, curso de vida 6 a 13 años. El parche, curso de vida 14 a 17 años).

FUNCIONARIO RESPONSABLE FUNDEPRO	- Angela Yulitza Ali Leal – Psicosocial - Loren Fernanda Mojica Avendaño – Gestora de Experiencia.

TEMAS TRATADOS

AGENDA

1. Saludo y bienvenida.
2. Actividad de la escalera.
3. Compromisos

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Al dar inicio al encuentro, se dio la bienvenida a los participantes, introduciendo la temática del día, los objetivos y las actividades a desarrollar. Para crear un ambiente reflexivo, se abrió un espacio de diálogo sobre el cuidado del cuerpo, centrándose en la higiene, la alimentación, el ejercicio, el descanso y el autocuidado emocional. Esta conversación resultó en un intercambio claro y enriquecedor.

   Con la pregunta motivadora, “¿Cómo cuidan ustedes sus cuerpos cada día?”, se alentó a los niños y niñas a reflexionar sobre sus propias prácticas de autocuidado. A partir de ahí, compartieron con entusiasmo sus rutinas diarias: algunos mencionaron lavarse las manos antes de comer, cepillar los dientes después de cada comida, y mantener un horario de sueño adecuado. También hablaron de la importancia de una buena alimentación, de hacer ejercicio en casa o de jugar al aire libre. Incluso comentaron cómo ciertas tareas en casa también les ayudaron a sentirse bien y activos. Estos momentos de compartir fortalecieron el compromiso de cada uno hacia hábitos más saludables y les dieron la oportunidad de aprender unos de otros.

   En el grupo "El Parche", correspondiente al curso de vida de 14 a 17 años, se llevó a cabo una sesión informativa en la que el enfermero Ricardo Archila ofreció una charla sobre educación sexual. Durante la charla, se abordan temas clave como los métodos anticonceptivos, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y la prevención de embarazos en la adolescencia, explorando tanto sus causas.

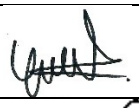
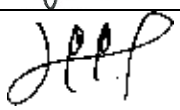
2. La actividad "Escalera del Cuidado del Cuerpo", fue un espacio dinámico y significativo para consolidar los aprendizajes del encuentro. Los participantes de los 4 grupos mostraron entusiasmo y energía al formar

sus grupos y avanzar por la escalera, completando retos en cada estación. Las preguntas y desafíos en cada escalón, centrados en temas de higiene, ejercicio, alimentación y autocuidado, permitieron reforzar sus conocimientos y recordar los aspectos clave del cuidado del cuerpo de una manera práctica.

La estructura del juego incentivó el trabajo en equipo y la reflexión personal, ya que cada niño, niña y adolescente debía aplicar lo aprendido para avanzar, con el apoyo de sus compañeros. Esto no solo fortaleció sus conocimientos sobre el cuidado del cuerpo, sino que también estimuló la cooperación y el compañerismo. Al llegar a la meta, los participantes expresaron satisfacción y orgullo, lo cual reforzó su compromiso hacia una vida saludable y consciente.

En conclusión, la "Escalera del Cuidado del Cuerpo" fue una herramienta eficaz para integrar los conceptos trabajados durante el encuentro, logrando que los niños, niñas y a adolescentes se lleven consigo aprendizajes significativos que podrán aplicar en su día a día.

COMPROMISOS PACTADOS	RESPONSABLES
- Los participantes del encuentro se comprometen a implementar al menos una práctica de autocuidado cada día en sus rutinas, relacionada con los temas discutidos (higiene, alimentación, ejercicio, descanso o autocuidado emocional). - Los adolescentes de "El Parche" se comprometen a reflexionar y poner en práctica los conocimientos adquiridos sobre educación sexual y prevención de riesgos.	Angela Yulitza Ali Leal – Psicosocial Loren Fernanda Mojica Avendaño – Gestora de Experiencia.
FECHA PRÓXIMA REUNIÓN	**LUGAR**

ASISTENTES			
NOMBRES Y APELLIDOS	**CARGO**	**CORREO**	**FIRMA**
Angela Yulitza Ali Leal	Psicosocial	Angelaalileal.fundepro@gmail.com	
Loren Fernanda Mojica Avendaño	Gestora de Experiencia	lorenmojica.fundepro@gmail.com	

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**	Fundepro_001 01-08-2024
	Formato de registro fotográfico	

MODALIDAD	ATRAPASUEÑOS
MUNICIPIO	SAN LUIS DE PALENQUE
LUGAR	COLISEO DEL CIC_BARRIO LOS ESTEROS / ESCUELA_VEREDA SAN RAFAEL DE GUANAPALO / RESIDENCIA PARA HOMBRES SAN JOSE
FECHA Y HORA	28 DE OCTUBRE DE 2024, DE 3:00 PM A 5:00 PM / 27 DE OCTUBRE DE 2024 8:00 AM A 10:00 AM – 3:00 PM A 5:00 PM – 6:00 PM A 8:00 PM
NOMBRE DEL GRUPO	LOS CASANAREÑOS – LOS SOÑADORES – LAS PANTERAS AZULES – EL PARCHE

OBJETIVO: Enseñar la importancia del cuidado del cuerpo de manera lúdica, promoviendo hábitos saludables y el autoconocimiento, mientras se desarrolla la motricidad y habilidades cognitivas. educar a los niños, niñas y adolescentes en la prevención del embarazo; mediante juegos pedagógicos que aborde la educación sexual integral y promoción de maternidades y paternidades planificadas y responsables, abarcando la salud reproductiva, prevención del estigma y discriminación, así como las posibles causas y consecuencias del embarazo adolescente a nivel personal, familiar y social. (encuentro entre pares; Ruleta - escalera - cuido mi cuerpo / educación sexual. los casanareños, curso de vida 6 a 9 años. los soñadores, curso de vida 10 a 13 años. las panteras azules, curso de vida 6 a 13 años. el parche, curso de vida 14 a 17 años).



ACTIVIDAD ESCALERA DEL CUIDADO DEL CUERPO GRUPO LOS CASANAREÑOS, CURSO DE VIDA 6 A 9 AÑOS



ACTIVIDAD ESCALERA DEL CUIDADO DEL CUERPO GRUPO LOS SOÑADORES, CURSO DE VIDA 10 A 13 AÑOS



ACTIVIDAD ESCALERA DEL CUIDADO DE CUERPO GRUPO LAS PANTERAS AZULES, CURSO DE VIDA 6 A 13 AÑOS



ACTIVIDAD ESCALERA DELL CUIDADO DEL CUERPO GRUPO EL PARCHE, CURSO DE VIDA 14 A 17 AÑOS